

にらさき

No. 76

令和6年4月号

社協だより & ボランティアだより



第39回 韮崎市社会福祉大会

～誰もが安心して、充実した暮らしができる福祉のまち～



社会福祉法人

韮崎市社会福祉協議会

〒407-0037 山梨県韮崎市大草町若尾1680
(韮崎市老人福祉センター内)

TEL 0551-22-6944 FAX 0551-22-6980

■ TEL (法人後見専用) 0551-30-6011

E-mail: info@nirasaki-shakyo.or.jp

韮岐社協ホームページ▶



運営事業所

■ 居宅介護支援(ケアマネージャー)事業所

TEL 0551-23-5040

FAX 0551-23-5040

■ 大草デイサービスセンター『こぶし荘』

TEL 0551-23-5080

FAX 0551-23-5040

韮崎市社会福祉協議会

検索



第39回

蕪崎市社会福祉大会

第39回蕪崎市社会福祉大会

△主催 蕪崎市社会福祉協議会 △協賛 蕪崎市 △後援 市内福祉関係団体

別表

受賞者

◆表彰

堀川 房江
横森 明日香
杉谷 優子
戸崎 由美子
漆原 信夫
廣瀬 理紹

◆感謝状

横内 典子

(順不同敬称略)

2月16日(金)東京エレクトロン蕪崎文化ホールにおいて、第39回蕪崎市社会福祉大会を開催し、市内の福祉関係者等153名の方にご参加いただきました。

式典では、長年にわたり地域福祉に大きく貢献された方々(受賞者は別表のとおり)に対して、表彰状、感謝状の贈呈を行いました。

福祉関係作文発表では、蕪崎西中学校2年 矢島綾乃さんが心に響く作文を発表してくださいました。

講演では、NPO法人みつばのくろーばー 宅老所みつばやあんき 代表の堀内直也さんに『よはくをあるく』『ぼけてもいいよ』『ぼけてもいいね』を巡って』と題し、ご講演いただきました。みつばやあんきの日常の紹介では、会場に笑いもありながら、堀内さんがどのような思いからNPO法人を立ち上げ、現在の活動に至ったのか等のお話もいただき、これからの社会について考える機会となりました。



福祉関係作文

* 作文は原文のまま掲載しています。

「認知症を理解し

サポートできる社会へ」

葦崎西中学校 2年 矢島 綾 乃

葦崎西中学校では、10月に2年生全体で「認知症サポーター講座」を受講しました。葦崎西中学校の2年生は3クラスですが、それぞれのクラスに葦崎市の保健師さんやグループホームの介護支援専門員さんが来てくださり、「認知症」について詳しくお話してくださいました。

「認知症」についてあまり知識がなかった私にとって、DVDを視聴したり講師の方から教えていただいたりしたことは、大変有意義な時間となりました。

実は私の親戚にも認知症の方がいました。そのときは、認知症についてあまり理解がなく、どう接しているのかわからずに無力感に悩まされたことを覚えています。しかし、今回の講座で学んだことを活かして、今後はもし同じような状況に直面したとしても、適切なサポートができる

ようにしていきたいと思っています。

講座では、認知症の原因や症状、診断方法、治療法などについて、詳しく説明がありました。また、認知症の方への接し方や家族のケア方法についても学びました。特に印象に残ったのは、認知症の方への接し方について繰り返し言われた「驚かさず、急がせず、優しく接する」という言葉です。

認知症の方にとって、環境の変化や急な指示は大きなストレスになるそうです。まずは、その人に気持ちを落ち着けてもらうことが必要とのこと。認知症の方が道に迷っていたら、いきなり「早く目的地を教えてください」と声をかけると、パニックに陥ってしまうこともあるそうです。その場合は、まず「どこに行きたいの？」と優しく声をかけ、落ち着いて話ができるようにすることが必要

だということです。また、認知機能の低下によって、理解や行動が遅くなることもあるため、焦らずゆっくりと接することが大切だということも学びました。例えば、認知症の方が服を着るとき、早く着せようと急がせてしまふと思わぬ事故につながる可能性があります。その場合は、ゆっくりと一つひとつ手順を説明しながら、一緒に着せるようにすることで安心できる環境をつくることもいいと思います。

一緒に参加した友達が、「普通のもの忘れと認知症のもの忘れでは、まったく違うことがわかった。認知症だと疑われる方々に対する接し方は、「大丈夫だよ」と理解を示すことで症状の改善につながることを知ることができた。周囲の見方で勝手に決めつけ、本人の自尊心を傷つけないことが大切だ。」と言っていたのを聞き、私も同じ思いを感じました。

認知症は患者だけではなく、その周囲にも大きな影響を与える症状です。私たちは認知症の方やその家族をサポートするために、ボランティア活動への参加や認知症への理解を広める活

動などに関わることで、この症状と真剣に向き合うことができるはずです。

講座を通じて、認知症サポーターとなった今、何か力になれる時には積極的に取り組んでいきたいと思っています。そして、私たちの住む葦崎市は、認知症の方やその家族が安心して暮らせる社会になれているのだろうかと考えました。これからも自分の理解を深め、サポートできる存在になれるように心掛けていきたいです。



赤い羽根共同募金ご協力ありがとうございました

令和5年度募金額

5,130,881円

(令和6年3月1日現在)



令和5年度共同募金へ温かいご寄付をお寄せいただき、誠にありがとうございました。市民の方々をはじめ、市内各事業所及び関係機関の皆様のご理解とご協力により、多額の募金が寄せられました。お寄せいただいた募金は、「しづんの町を良くするしくみ」として、約70%が市内の地域福祉を推進する活動に配分されます。社協の事業の他、高齢者及び障がい者施設への助成、防災などの様々な分野において活用されます。また、残りの約30%は、県全体の広域的な活動や災害などの準備金として使用されます。

事業所募金芳名

■ 葦崎地区

● 1,000 円
(有)マルハク新聞舗
● 3,000 円
梨北農業協同組合
山梨トヨペット(株)葦崎店
(有)原木工
亀伝
● 5,000 円
ENEOS 葦崎北給油所 秋山油店
滝田建材(株)生コン事業部
(株)柳建工業
(株)葦崎新聞販売センター
七星商会
(株)興石運送土木
(有)興石自動車工業
小屋歯科医院
クレール ヤマガタヤ
清水屋旅館
(株)上田商店
(株)シミズヤ
(有)フカサワ
シャトレゼ 葦崎店
(有)清水ビルディング
(有)葦崎スズギ販売
● 10,000 円
高野産業(株)
(株)ニラボウ
(株)アートプリント
駒井土建(株)
井筒屋醤油(株)
(株)セレオ
(株)オズホーム
医療法人 いいのクリニック
(株)ヨコカワ
山本製麺所
セントラル防災(株)
(有)甲斐タクシー
関東電設(株)
峡北工業(株)

昭和産業(株)
富士島建設(株)
山梨農産食品(株)

■ 穂坂町

● 5,000 円
(有)砂畑建材
藤原整骨院
(株)滝田電気商会
(株)コクテル堂 山梨営業所
(株)日設管興
福徳長酒類(株)葦崎工場
横森自動車整備工場
● 10,000 円
(株)信和
医療法人 葦崎東ヶ丘病院

■ 藤井町

● 3,000 円
アミューズメントサービス(株)
たのくらクリニック
ますやま整形外科クリニック
● 5,000 円
理容オザワ
鮎政
(株)林製作所
(有)丸忠中込組
藤森耳鼻咽喉科医院

■ 中田町

● 3,000 円
マイルストーン
● 5,000 円
国土興産(株)
萩原製菓
(有)村上石材店
● 5,499 円
ほっともっと 葦崎中田店
● 10,000 円
(株)菊島
(有)秋山組
守屋歯科医院

■ 穴山町

● 3,000 円
能見園 河西ワイナリー
アルプス中嶋
● 10,000 円
守屋 久
(株)島村組
(株)関東技研

■ 円野町

● 5,000 円
(有)エース・エイト
細田設備
円野屋商店
(有)山形製作所
一木産業
(有)細田工務所
● 10,000 円
(株)内藤
(有)細田組
● 20,000 円
(株)内藤ハウス

■ 清哲町

● 3,000 円
小澤工業(株)
インターナショナルアロイ(株)山梨事業所
中部工業(株)葦崎工場
藤巻ブロック工業所
(有)成工建設
(有)水上測量調査事務所
雀荘カラオケ ひまわり
(有)三枝商事
● 5,000 円
(株)山中産業
● 10,000 円
甲斐プレコン(株)
滝田建材(株)清哲砕石工場

■ 神山町

● 5,000 円
(株)宮川商店

医療法人忠友会 葦崎クリニック
高橋金属(株)
肴や くうかい
● 10,000 円
横内 良隆
武田乃郷白山温泉
旭陽電気(株)
(株)赤井輸送
(有)クヌギ螺子製作所

■ 旭町

● 5,000 円
秋山製作所
田中自動車工場
(株)久保田自動車整備工場
豊栄工業(有)
(株)石原精機製作所
樋口自動車整備工場
(有)長沢製作所
(有)山一建設
● 10,000 円
(株)エーワン精密
(株)ササキ
(株)東光重機サービス

■ 大草町

● 5,000 円
菊島設備(株)
(株)アイメックス
● 10,000 円
(有)タクト
秋山脳外科
野沢精工(株)
三井金属ダイカスト(株)
(株)葦崎電子

■ 龍岡町

● 3,000 円
(有)土橋工務店
セブンイレブン御勤使工業団地入口店
愛の家グループホームにらさき
(株)大丸金属

● 5,000 円
中部建材興業(株)
葦崎観光自動車(株)
中嶋整骨院
(有)テラワン
(株)ちばりコンフェクショナリー葦崎工場
ブックジョイ 葦崎岡岡店
(有)柳川丸庄製缶工業
● 10,000 円
清水工業(株)山梨工場
明友機工(株)
山梨宝栄工業(株)
山梨化学工業(株)
(株)サンフーズ 葦崎工場
竜伸工業(有)
ツルヤ化成工業(株)
山梨旭ダイヤモンド工業(株)
(有)葦崎ゴルフ
キンキ製工(株)
堀川鋳金塗装工場

■ 山梨県共同募金会受付分

● 18,000 円
葦崎ロータリークラブ
● 30,000 円
社会福祉法人 信和会 穴山の里
● 38,217 円
オギノ・サントリーフーズ
(順不同敬称略)



第31回 こぶしボランティア大会を開催

1月24日(水) 荳崎市老人福祉センターにおいて、荳崎市ボランティアの会会員79名が参加し、4年振りに開催いたしました。

開会行事終了後には、荳崎市消費生活相談員の小林様による「消費者トラブルはすぐそこに」と題した講演と、荳崎市出身の落語家春風亭弁橋さんに落語を披露していただきました。

小林様による講演では、契約や最近の消費者トラブルなどの基本的な事やその対策を学び、弁橋さんによる落語では地元荳崎ならではの話題で、学びあり、笑いありの大会となりました。



「第3回 地域づくり勉強会」



地域支えあいフォーラムで地域づくりに関して興味を持っていた方を対象に、2月21日(水)に第3回目となる勉強会を開催しました。公益財団法人さわやか福祉財団の常務理事・鶴山様をお招きし、「行きたい居場所を立ち上げよう！ー立ち上げ・運営のコツー」と題してご講演をいただき、その後グループワークを行いました。

講演では具体的な事例を交えながら居場所を立ち上げるためにどんな準備をしていけば良いか、大切なことは何かを学びました。

グループワークでは、今自分がやっている活動に関する話や、こんな居場所を作りたいなど、参加者同士で居場所立ち上げに関する前向きな意見が出ました。今後も継続して居場所の立ち上げやその後の活動をフォローさせていただきます。

荳崎市ボランティアの会 支部活動報告

《清哲支部》

清哲支部では、5地区9名の会員で活動をしています。荳崎市ボランティアの会の活動に参加することが支部の主な活動ですが、「できる人が、できるときに、できることを」という活動指針の下、会員一人一人の意思を尊重しながら緩やかに活動をしています。

令和5年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で4年ぶりに「ひとりで料理教室」(6月)が開催されました。支部からは2名の会員が参加し、こぶし授産園、各支部のみなさんと麻婆豆腐や春巻きを作りました。調理を通して交流が生まれ、食事を摂りながら楽しく過ごすことができました。また他の支部の様子を聞く機会にもなり良い刺激をいただきました。

秋の「荳崎市在宅障がい者交流運動会」では、「ボッチャ」などパラスポーツ競技や「グラウンドゴルフ」に参加しました。みんなで笑い合い気持ちよい汗を流し、コロナ禍で硬くなった体と心が緩んでいくのを参加者の皆さんと共有しました。

今後は、支部の活動についても会員同士で話し合いを重ね、地域の方々に喜んでいただけるような活動を計画していきたいと思っています。

支部長 松本 恵子



シニアクラブ会員募集！！



韮崎市シニアクラブ連合会では、市内在住の60歳以上の新規会員を募集しております。年齢を重ねても新しいことにチャレンジすることで、生き方は全く変わってきます。まずは住み慣れた地域の仲間たちと楽しいクラブ活動に参加を！新しい出会いでたくさんの人々とふれあって、生き甲斐づくり、夢づくりをしましょう。



(輪投げ大会)



(スマホ教室)



(菊花展)

私たちはこんな活動をしています！

- ✳ 生きがいづくり・・・趣味、文化、レクリエーション活動等
- ✳ 仲間づくり・・・健康学習、運動、体力測定等
- ✳ 地域づくり・・・例会、声かけ、親睦、旅行等
- ✳ 健康づくり・・・環境美化、ボランティア、世代間交流等

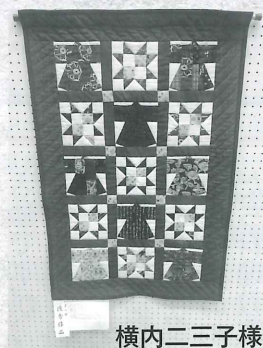
お気軽に
ご連絡ください

【連絡先】 韮崎市シニアクラブ連合会事務局
☎ 22-6944 ✉ mizukami@nirasaki-shakyo.or.jp

《入賞作品》



杉山 芳平様



横内二三子様



矢吹 春子様

今年度も「峡北地区高齢者作品展」が、北杜市武川町にある甲斐駒センターせせらぎで2月22日から27日まで開催されました。韮崎市からも42名54点のすばらしい作品が出展されました。

また、この作品展は「山梨県シルバー作品展」の選考を兼ねており、韮崎市からは10点の作品が選ばれました。

峡北地区高齢者作品展

大草デイサービスセンター

こぶし荘

☎23-5080

こぶし荘では利用者様一人ひとりに寄り添ったケアに取り組んでいます。

いつでも見学可能ですのでお気軽にご相談ください。



～看護師による口腔ケアの様子～
食事前には個別に口腔マッサージも行っています



今日も元気に頑張るぞー

わたしたちがおいしい
食事を作ってます



ステキな歌声が響きます



♡介護にお困りの時には
ご相談ください♡

要介護認定を受けて、ケアマネージャーをお探しの際にはお気軽にご連絡ください。

- 要介護認定の申請代行
- ケアプランの作成
- 介護サービス事業者との連絡調整等を行います。

**居宅介護支援
事業所**

☎23-5040

◆介護支援専門員
(ケアマネージャー)

横森・藤森



社協よりお知らせ

令和6年度 ボランティア活動保険のご案内

日本国内のボランティア活動中における様々な事故に対する備えとして、無償で活動するボランティアの方々のために発足した保険制度です。

保険に加入したい方は、**韮崎市社会福祉協議会**へお問い合わせください。



生活困窮者自立支援事業

「**支え愛**」では、一時的に困っているご家庭に、食料品や日用品をお渡ししています。

- ・市内在住の家庭に年3回まで、それぞれの家族状況に合わせて物品を調整します。



電話にて申込

社協(老人福祉センター)にて受取り

- ・物品のお渡しは、平日の午前8時15分～午後5時15分ですが、夕方の遅い時間や土曜日の対応も可能です。



お米の寄付も
お願いします。

地域の皆様から寄せられた保存食品や日用品と共同募金の配分金で購入した物品を揃えています。

【令和5年12月～令和6年2月報告】

♥寄付をしてくださった方々〔延べ12件〕

- | | |
|-------------------|-------------------|
| ・ 韮崎町 河西さん | ・ 穴山町 宮沢さん |
| ・ 藤井町 小松さん | ・ 清哲町 田中さん |
| ・ 中田町 高添さん | ・ 旭 町 匿名1名 |
| 伊藤さん | ・ 市 外 匿名1名 |
| 今福さん | |

♥物品を利用された方々〔12件〕

- | | |
|------------------|-----------------|
| ・ 韮崎地区 5件 | ・ 神山町 2件 |
| ・ 穂坂町 1件 | ・ 旭 町 1件 |
| ・ 藤井町 1件 | ・ 大草町 1件 |
| ・ 中田町 1件 | |

お問い合わせ

韮崎市社会福祉協議会 ☎ 22-6944

韮崎市身体障害者福祉会 会員募集

身体障害者手帳をお持ちの方、
一緒に活動してみませんか？

■どんな活動をしているの？

身体障害者相互の親睦を図り、助け合いながら地域で自分らしく生活することを目的に活動しています。

- ・ボッチャなどのスポーツや趣味の活動を実施しています。
- ・リンゴ狩り等レクリエーション事業に参加することができます。



■会員になるには

身体障害者手帳があれば、どなたでも入会できます。

※入会時に年会費500円をいただきます。

■連絡先 韮崎市身体障害者福祉会事務局

☎ 22-6944

✉ mizukami@nirasaki-shakyo.or.jp

移動支援ボランティア募集

移動支援ボランティア『おでかけ』のメンバーを募集しています。

移動支援は概ね65歳以上の高齢者世帯または単身世帯、障がい者世帯などで、運転できる方がご家族にいない方で、ご自身で乗降できる方を対象としています。



通院や買い物など、利用者の希望に沿って活動を行っています。

運転できる方、出来なくても付き添いなどでご協力いただける方など募集していますので、お気軽に社協までご連絡ください。

《お詫び》

韮崎観光自動車(株)様につきましては、令和5年度社協会費に特別会員として10,000円のご寄付をいただき、本来は前号に掲載すべきところを、記入漏れがありました。

関係者の皆様にはご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫びいたします。

温かいご厚志ありがとうございました

- **横内 典子 様** 金100,000円
- **保坂 博文 様** 碁盤・碁石 2セット