

にらさき

No. 78

令和6年10月号

# 社協だより & ボランティアだより



## ひとりだち料理教室

障がいのある方の社会参加のきっかけづくりや、参加者同士の交流を目的に、蕪崎市の小林栄養士、蕪崎市ボランティアの会のみなさんのご協力のもと、6月20日(木)に料理教室を行いました。韓国風海苔巻きやサラダなど、みんなでおいしくいただきました。

～誰もが安心して、充実した暮らしができる福祉のまち～



社会福祉法人

蕪崎市社会福祉協議会

〒407-0037 山梨県蕪崎市大草町若尾1680  
(蕪崎市老人福祉センター内)

TEL 0551-22-6944 FAX 0551-22-6980

■TEL (法人後見専用) 0551-30-6011

E-mail : info@nirasaki-shakyo.or.jp

蕪崎社協ホームページ▶



運営事業所

■居宅介護支援(ケアマネージャー)事業所

TEL 0551-23-5040

FAX 0551-23-5040

■大草デイサービスセンター『こぶし荘』

TEL 0551-23-5080

FAX 0551-23-5040

蕪崎市社会福祉協議会

検索





令和  
6年度

# 赤い羽根共同募金運動が 始まります

運動期間 10/1~3/31

共同募金運動は、毎年10月1日から3月31日まで行われる住民主体の募金運動です。昭和22年に始まり、今年で78回目を迎えます。集まった募金の約7割が募金をいただいた地域で使われ、地域福祉の推進活動、福祉団体への助成など、「じぶんの町を良くするしくみ」として役立っております。また、残りの3割は市区町村を越えた広域での活動や災害時の備えなどに使われています。

韮崎市では昨年度5,130,881円のご協力をいただきました。ありがとうございました。本年度もご家庭や職場、街頭などさまざまな形で皆様の温かいご協力をお願いいたします。

令和6年度目標額

5,571,000円



## 令和6年度の共同募金の使い道



- 社協活動啓発事業（社協だより&ボランティアだより）
- 生活困窮者支援食糧等提供事業（支え愛）
- 防犯ブザー贈呈事業
- 出産お祝品贈呈事業
- 在宅福祉事業（障がい者交流運動会）
- 社会福祉大会運営事業
- 老人福祉センターまつり運営事業
- ユニバーサルポッチャ大会事業
- ボランティア移動支援事業
- 地域活性化配分事業（公民館等への助成）
- ボランティア福祉活動助成金交付事業
- 子ども食堂等活動支援金助成事業
- 歳末たすけあい事業（物品贈呈）

## 「インターネットによる募金」が可能です

下記のQRコードまたはURLから赤い羽根共同募金のサイトへアクセスできます。手順に沿って寄付金額等の入力を進めることでご寄付いただけます。皆さまの温かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。



[URL]

<https://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/100/19/19207/>



# 赤い羽根共同募金

## 令和5年度は以下の事業に 役立てられました



ユニバーサルポッチャ大会 71,000円 2%

福祉まつり運営事業 80,000円 2%

生活困窮者支援食糧等提供事業（支え愛） 91,000円 2%

社会福祉大会運営事業 150,000円 4%

ボランティア福祉活動支援金助成事業  
162,217円 4%

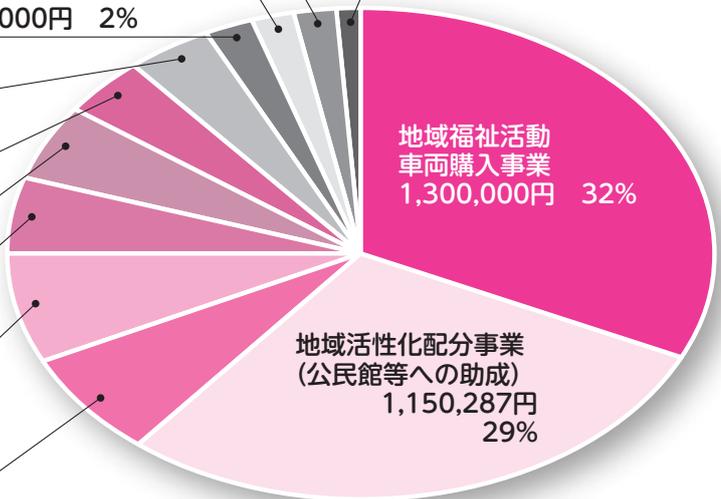
出産お祝い品贈呈事業 200,000円 5%

防犯ブザー贈呈事業 200,000円 5%

歳末たすけあい事業（物品贈呈）  
280,000円 7%

社協活動啓発事業  
（社協だより&ボランティアだより）  
300,000円 7%

在宅福祉事業  
（障がい者交流運動会）  
20,000円 1%



### ◀ ボランティア福祉活動助成金交付事業

蕪崎市内で活動している6つのボランティア団体に助成を行いました。ボランティア活動に使う道具等の購入に役立てていただきました。

### ▶ 出産お祝い品贈呈事業

新生児の誕生を祝い、令和5年度は133名の方にお祝い品（育児用品の詰め合わせ）を贈呈しました。



皆様の温かいご協力ありがとうございました。

## 蕪崎市ボランティアの会 支部活動報告

### 《大草支部》

#### 「二日一善から始めるボランティアの心」

大草支部では、5地区44名で活動しております。各地区の活動としては、公園の土造りを行い色とりどりの花の苗を植え、水やり、草とりを行い200株以上の花を咲かせています。開花時には住民から喜びの声を頂き、大変嬉しく思いました。又、他の地区では、ごみゼロキャンペーン活動に参加し、地域のゴミの多さに驚きました。この活動を進める中で、ふと、小学校の頃に校長先生からご教示いただいた「一日一善」という言葉を思い出しました。ボランティアといいますが、被災地などで何か大きな事をしなければと思いがちです。しかし校長先生の仰った「一日一善」の様に、道端に落ちていたゴミを拾ったり、目の前の人に笑顔で挨拶をするなど、日々地域や相手を思いやる気持ちや小さな行動もすでにボランティアではないかと考えました。些細な事かもしれませんが、この小さな積み重ねが、地域、社会との関わりを造り、小さな助け合いの心が住み良い社会に繋がって行くのだと思います。今年には能登地震に始まり、宮崎での大きな地震など災害が頻発しています。いつ何が起るか分からないこのご時世です。日頃から、「一日一善」を意識することで有事の際の大きな社会貢献へと繋がるのではないかと思います。

大草支部も、地域の為に少しでもお役にたてる様、日々の活動を頑張っていきたいと思っております。

《大草支部長 篠田 かつみ》

## ボランティア講座のお知らせ

### 【技能系ボランティア講座】

- 日時 令和6年11月18日(月) 13:30~15:00
- 内容 網戸の張替え
- 持ち物 ご自宅の網戸※無くても可、張り替え用工具



### 【移動支援ボランティア講座】

- 日時 令和6年11月21日(木) 10:00~16:00
- 内容 移動支援に関する基本知識と運転・介助実習等
- 講師 (認定)特定非営利活動法人  
かながわ福祉移動サービスネットワーク
- 持ち物 筆記用具、昼食、運転免許証※無くても可



### 【傾聴ボランティア講座】

- 日時 ①令和6年12月5日(木)  
②令和6年12月7日(土) 両日10:00~12:00
- 内容 ①人間関係をよくする方法 ②聴く、伝えることの実習
- 持ち物 筆記用具

### 〈各講座〉

- 場所 蕨崎市老人福祉センター 会議室等
- 申込み 必要  
蕨崎市社会福祉協議会までTEL (0551-22-6944) または来所にて受付

## 地域支えあいフォーラム

### 楽しい、嬉しい、やさしい言葉と笑顔あふれるまちへ

今年度も地域支えあいフォーラムを開催します。前回に引き続き、武蔵野大学の渡辺教授と山梨県住みます芸人のいしいそうたろうさんをお迎えし、蕨崎の町や地域について笑いを交えて楽しく、皆さんと共に考えていきます。

#### 第1部

- ・対談 「協議体（地域の話し合いの場）とは？」
- ・寸劇 「ご近所物語2～茶話会編～」
- ・みんなで歌おう

武蔵野大学  
人間科学部  
社会福祉学科教授

渡辺 裕一氏



#### 第2部

- ・事例発表「南アルプス市の協議体」  
発表者 南アルプス市協議体コアメンバー 金丸 清人氏
- ・蕨崎の今（事前アンケートによる参加型テーマトーク）

吉本興業(株)  
山梨県住みます芸人

いしい  
そうたろう氏



- 日時 令和6年11月2日(土) 13:30~15:30
- 場所 東京エレクトロン蕨崎文化ホール 小ホール
- 参加費 無料
- 申込み 必要 社協へお電話いただくか、QRコードより申し込みください



## 在宅障がい児(者)おひさまの会療育指導事業

おひさまの会では、親子で一緒に楽しめる活動を企画しています。

今年度は、会員さんからの希望でスポーツ吹き矢、動作法など新しいものを取り入れる予定です。

### 貼り絵

先生の見本を基に  
真似をしたり  
考えたり…



### プラレール

今年度は会場を  
ニコリに変更♪  
なんと60人近くの  
参加者でとても盛り  
上がったよ!!



### 夏まつり

チョコレートファウ  
ンテンにかき氷、  
綿がしにヨーヨー。  
オンリーワンのうちわ作り、  
輪投げにスカットボール  
作る・食べる・遊ぶと目いっ  
ぱい楽しんだよ!



### 《今後の予定》

- 10月12日(土) スポーツ吹き矢教室  
(蕪崎市営体育館)
  - 11月24日(日) ウィンドウアート  
(老人福祉センター)
  - 12月15日(日) あそびパン作り  
(老人福祉センター)
  - 1月18日(土) ピラティス  
(老人福祉センター)
  - 2月1日(土) アウトドア  
(老人福祉センター)
  - 3月1日(土) 動作法  
(老人福祉センター)
- ※時間はいずれも10:00~12:00です。

原則 毎月第4土曜日 10:00~12:00に活動  
を行っています。

■問い合わせ 事業推進担当 若尾  
☎0551-22-6944  
✉wakao@nirasaki-shakyo.or.jp

## 蕪崎市身体障害者福祉会

### ボッチャ教室

パリ・パラリンピックの活躍の記憶も新しいところですが、蕪崎でもボッチャが熱い!

初めての方でも、参加できるのでぜひご参加ください。

### 《今後の予定》

日時：10月20日、11月17日、12月15日、1月19日  
9:30~

場所：ニコリ3階多目的ホール



## 法人後見事業

成年後見制度を活用する際、親族や専門職による後見人等が得られにくい方などに対し、家庭裁判所の審判を経て、韮崎市社会福祉協議会が法人として成年後見人等となり支援を行います。

### 成年後見制度とは

認知症や知的・精神障がいにより「判断能力が十分でない方」に対し、後見人等が本人に代わって法的に支援し、権利を守ることを目的とした制度です。



### どんな支援が受けられるのか

- ・財産管理（預貯金などの管理、遺産分割協議などの相続手続など）
- ・身上保護（介護・福祉サービスの利用契約や施設入所・入院の契約締結など）

相談は無料です。

制度・事業に関することや後見人等について分からないことなどがあれば、お問い合わせください。



【お問い合わせ】 法人後見事業担当 TEL 22-6944 FAX 22-6980

## 日常生活自立支援事業

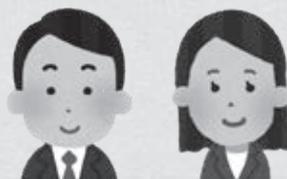
認知症高齢者、知的障がい・精神障がいのある方などのうち、**判断能力が不十分な方を対象**に、地域において自立した生活が送れるよう、利用者との契約に基づき、**福祉サービスの利用援助**や**日常的金銭管理**などのお手伝いをします。

※ただし、本事業の契約内容について判断ができる能力があると認められる方に限られます。判断ができない場合には**成年後見制度**の利用対象となります。

### ■ 利用料金

福祉サービス利用の援助・日常的金銭管理サービス	1時間以内1,000円 1時間を超えた場合 15分ごとに250円を加算
交通費	1km当たり20円 ※1km未満は切り捨て
書類等預かりサービス（保管料）	月額300円 金融機関の貸金庫を利用する場合は 実費相当分を追加

まずは、ご相談ください。



【お問い合わせ】  
韮崎市社会福祉協議会  
日常生活自立支援事業担当  
TEL 22-6944  
FAX 22-6980



大草デイサービスセンター

# さぶし荘

☎23-5080



暑い日の冷えたスイカは最高！  
果肉は甘く、シャリシャリとした  
歯ごたえで大満足でした。



鼻から息を吸ってお腹を膨らませ、  
ゆっくり吐きながらしゃぼん玉を作ります。  
そうすることで腹筋が鍛えられ正しい姿勢になります。

## ♡介護にお困りの時には ご相談ください♡

要介護認定を受けて、ケアマネージャー  
をお探しの際にはお気軽にご相談ください。

- 要介護認定の申請代行
- ケアプランの作成
- 介護サービス事業者との連絡調整等を行います。

## 居宅介護支援 事業所

☎23-5040

◆介護支援専門員  
(ケアマネージャー)  
横森・藤森



## 韮崎市老人福祉センターより

### ◎やってみるじゃん 老人福祉センタースマホ教室

スマホの基本的な使い方をauスタッフから学んでみませんか？  
まだスマホをお持ちでない方でも参加できます。



	A教室	B教室	C教室	時間
①	11月26日	1月28日	2月25日	13:30~15:00
②	12月3日	2月4日	3月4日	

■持ち物：自身のスマホ ※どの機種でも大丈夫です

■参加費：無料 ※入館料110円がかかります

■定員：各教室先着16名

## 社協よりお知らせ

### 生活困窮者自立支援事業

「支え愛」では、一時的に困っているご家庭に、食料品や日用品をお渡ししています。

利用を希望される方は、お電話にてお申し込みください。物品のお渡しは、平日の8:15～17:15です。夕方や土曜日の対応も可能です。

一家庭に年3回、それぞれの家族状況に合わせて物品を調整いたします。

※地域の皆様のご厚意により寄せられた品々があります。在庫によりお渡しする内容が変わる場合があります。



食料品、日用品  
随時受付中！



#### [令和6年6月～令和6年8月報告]

##### ♥寄付をしてくださった方々 [延べ8件]

- ・穂坂町 横森さん
- ・藤井町 小松さん
- ・葦崎町 河西さん
- ・中田町 伊藤さん
- ・龍岡町 若尾さん
- ・葦崎地区民生委員・主任児童委員会さん
- ・匿名1名

##### ♥物品を利用された方 [13件]

- ・葦崎町 3件
- ・円野町 2件
- ・旭町 2件
- ・大草町 2件
- ・穂坂町 2件
- ・龍岡町 2件

##### ～寄付のお願い～

現在、食材・日用品が不足しています。お米、缶詰、レトルト食品、洗剤など、ご家庭の遊休品をご寄付くださいますようお願いいたします。

### 老人福祉センターまつり

11月29日(金)に、老人福祉センターまつりを開催いたします。

皆さまに楽しんでいただけるよう、屋台、パズルやゲーム(景品あり!)を用意しております。ご期待ください!!

詳細な内容につきましては、後日ホームページ等でご案内いたします。



### お問い合わせ

葦崎市社会福祉協議会 ☎22-6944

### 葦崎市ふれあいボランティアの会より

わくわく・いきいき!生きがい広場  
～楽しく健康を手に入れよう～

- 内容: ボランティア同士の交流や情報交換、周知を目的に、葦崎市で活躍するボランティアの方々が、それぞれの活動を紹介。最後に素敵な景品が当たる抽選会を行います。
- 日時: 令和6年10月22日(火)  
13:00～15:30
- 会場: 葦崎市老人福祉センター大広間
- 参加対象者: ボランティアに興味のある方、ボランティアを頼みたい方など、どなたでも
- 参加費: 無料

### 第3回葦崎市ユニバーサルポッチャ大会

- 日時: 令和6年11月10日(日)  
13:30～15:30
- 場所: 葦崎市営体育館アリーナ
- 対象: 葦崎市に在住、在勤、在学の方ならどなたでも
- 参加費: 無料
- 持ち物: 動きやすい服装、体育館履き
- 形式: 1ゲーム4エンドのリーグ戦
- 定員: 24チーム(1チーム3名)
- 申込: 3名1組で11月1日(金)までに事務局にご連絡ください。詳細はホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

ポッチャはパラリンピックの正式種目で、赤と青のカラーボールをジャックボールと呼ばれる白い玉に、いかに近づけられるかを競う競技です。

どなたでも楽しめるユニバーサルスポーツです。初めての方も一緒に楽しみましょう!



### 温かいご厚志ありがとうございました

- 祖母石桜並木の会 様  
ジャガイモ 100kg
- 清水 邦子 様  
7,184円