

第57期
(令和7年度)

蕪崎市シニアカレッジ

学生募集中!

シニアカレッジでは、生涯学習に励み、仲間づくり、趣味の活動等を通して多くの活動が参加されています。
多くの仲間と充実したシニアライフを送りませんか? 皆さんの入学をお待ちしております。

時間 午後1時00分～3時00分 **対象** 市内在住の60歳以上

入学手続 申込書に記入の上、入学金2,500円を添えてお申込みください。(※体験入学 1講座500円)

申込・問合せ 蕪崎市老人福祉センター内 蕪崎市シニアカレッジ事務局 ☎22-6944

●4月25日(金)
●会場:文化ホール 小ホール

開講式・特別講演

蕪崎市長

内藤久夫



●5月23日(金)
●会場:ニコリ3階多目的ホール

『高齢者漫談
～参加型「パタカラ」
お口の健康体操～(仮)』
吉本興業

中村ひでゆき
&
いしいそうたろう



●6月27日(金)
●会場:ニコリ3階多目的ホール

『発見と納得!対人関係の
視点を変えると見えてくる
自分』
ピアノ弾き語り奏者
メンタルケアアドバイザー

木下夏衣



●7月25日(金)
●会場:文化ホール 小ホール

『フィットネスウォー
キングで健康ライフ』
全日本ノルディック
ウォーク連盟
公認指導員

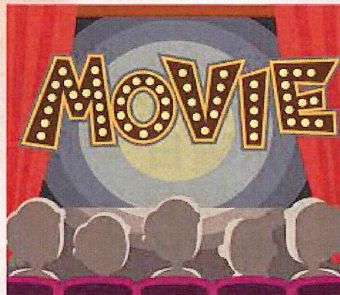
沢田美千代



●8月22日(金)
●会場:文化ホール 小ホール

『寅さんシリーズ
(予定)』

映画鑑賞会



●9月26日(金)
●会場:ニコリ3階多目的ホール

『川柳はこんなに
おもしろい』

十六代川柳

尾藤川柳



●10月24日(金)
●会場:文化ホール 小ホール

『カラオケ大会&
歌謡ショー』

演歌歌手

雲井滝乃



●11月28日(金)
●会場:ニコリ3階多目的ホール

『ぼけますからよろしく
お願いしますと言える地域社
会を目指して』

株信友家
映画監督

信友直子



●12月19日(金)
●会場:ニコリ3階多目的ホール

『クリスマス会』



●1月23日(金)
●会場:ニコリ3階多目的ホール

『落語が教えてくれる
もの』

落語家

春風亭柳橋

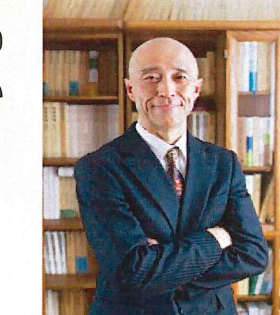


●2月13日(金)
●会場:ニコリ3階多目的ホール

『菊池流魅力的な人生の
ススメ～出会いの人生か
ら学んだこと』

弁護士

菊池幸夫



●3月13日(金)
●会場:ニコリ3階多目的ホール

『修了式・大学祭』



修了
おめでとう!

※天災、その他やむを得ない事情により、講師・内容等が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

部活・教室は裏面へ⇒

○各部活動		◆各教室
○手芸部 ・活動日 毎月第2、4火曜日 10時00分～15時00分 ・場 所 ニコリ1階 会議室6等 ・内 容 パッチワークや小物の作成 文化祭、高齢者作品展等に出展	○写真部 ・活動日 講座の日 9時30分～11時30分 ・場 所 ニコリ1階 会議室6等 ・内 容 写真の品評、部の撮影旅行 文化祭、高齢者作品展等に出展	◆社交ダンス教室 ・活動日 講座の日 9時30分～11時30分 ・場 所 ニコリ3階 多目的ホール ・内 容 指導者によるレッスン、大学祭で発表
○華道部 ・活動日 講座の日 9時30分～11時30分 ・場 所 ニコリ1階 陶芸・工作室 ・内 容 指導者による生花学習会 文化祭に出展	○文芸部 ・活動日 講座の日 9時30分～11時30分 ・場 所 ニコリ1階 会議室1・2 ・内 容 短歌、俳句、川柳の発表・総評 文化祭、高齢者作品展等に出展	◆健康教室 ・活動日 毎月第2水曜日 9時30分～11時30分 ・場 所 市営体育館等 ・内 容 スポーツ推進委員の指導による軽体操 ニュースポーツやウォーキングを行います
○囲碁部 ・活動日 毎月第2、3金曜日 9時30分～14時30分 ・場 所 ニコリ1階 会議室7等 ・内 容 対局練習、各種大会に出場	○詩吟部 ・活動日 講座の日、第3水曜日 10時00分～12時00分 ・場 所 ニコリ1階 音楽室2等 ・内 容 指導者による練習 大学祭で発表	◆介護予防教室 ・活動日 毎月第2木曜日 10時30分～11時30分 ・場 所 ニコリ3階 多目的ホール ・内 容 関節や筋肉をほぐしていくストレッチ 体操を行います
○園芸部 ・活動日 講座の日 9時30分～11時30分 ・場 所 ニコリ1階 会議室7等 ・内 容 指導者による菊の育成 菊花展に出展	○切り絵部 ・活動日 毎月第3水曜日 10時00分～12時00分 ・場 所 ニコリ1階 会議室3・4 ・内 容 切り絵の練習 文化祭に出展	◆健康麻雀教室 ・活動日 毎月第2、3金曜日 13時00分～16時00分 ・場 所 ニコリ2階 会議室11 ・内 容 卓を囲みながら和気あいあいと楽しくプレイ 初心者も一緒に学べます
○書道部 ・活動日 第1金曜日、講座の日 9時30分～11時30分 ・場 所 ニコリ1階 会議室5等 ・内 容 課題作品の文字・書体練習 文化祭、高齢者作品展に出展		◆スマホ教室A・B(各定員15名 ※超えた場合は抽選) ・活動日 A教室:毎月第3水曜日 B教室:毎月第4水曜日 10時00分～11時30分 ・場 所 ニコリ1階会議室5 ・内 容 スマホの基礎から段階的に学びます
		◆歌声教室(新) ・活動日 毎月第2火曜日 13時30分～15時00分 ・場 所 ニコリ3階 多目的ホール ・内 容 唱歌や懐メロの練習 大学祭で発表